

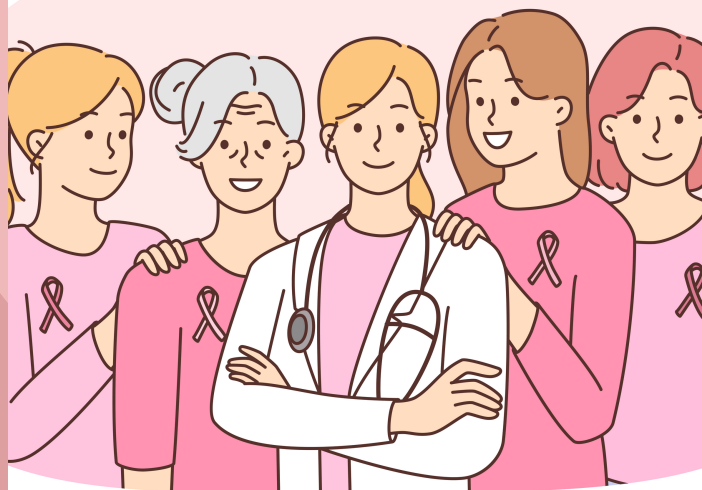
OCTUBRE ROSA

MES DE
SENSIBILIZACION
SOBRE EL
CÁNCER DE MAMA

19 OCT



POR TI
POR MI
POR TODAS



Explorarte es un
acto de amor

Enf. Gral. Carlos Moisés Muñoz Sánchez
Ced. Prof. 12863306

¿A DONDE
PUEDO ACUDIR?

Centro de salud más cercano (UMAPS
y CAISES)

Unidad de Medicina Familiar (IMSS)

Módulos de atención comunitarios
durante el mes de Octubre

Instituto municipal de la mujer

AYUDA PSICOLÓGICA

Unidad de Atención Integral a la
Mujer:

477 788 8900 Ext. 42815












¿QUE ES?



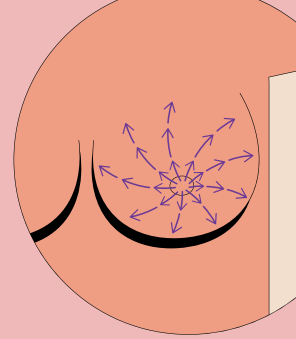
El Cáncer de mama es el tumor más frecuente en la población femenina, pero también se presenta en hombres, se produce por el crecimiento sin control de las células del seno

FACTORES DE RIESGO

-  Edad avanzada (mayor a 50 años)
-  Antecedentes de familia con Cáncer de mama
-  Consumir hormonas (estrógeno y progesterona)

-  Primera menstruación a temprana edad
-  Nunca haber estado embarazada
-  Tener el primer hijo a edad avanzada (mayor de 30)
-  Menopausia tardia
-  Obesidad
-  Consumo de alcohol

SINTOMAS



- Presencia de bolitas
- Secreción mamaria, sobre todo si es sangre
- Piel dura, parecida a cáscara de naranja
- Deformidad del seno
- Hundimiento del pezón
- Dolor de senos
- Cambio en el color o irritación de la piel de la mama

¿DONDE DEBES TOCARTE?

1. Debajo del brazo izquierdo
2. Debajo del brazo derecho
3. Toda la mama
4. Por encima de la mama
5. Acuéstate y recuéstate
6. Explora realizando círculos

